

Ayuda para combatir la fibromialgia

► El Centro Asistencial del Hospital Sant Joan de Déu cuenta, desde hace 18 años, con una terapia de grupo para apoyar a los enfermos

SEBASTIANA CARBONELL

La fibromialgia es una afección crónica de etiología desconocida, caracterizada por la presencia de dolor crónico musculoesquelético generalizado, que suele coexistir con otros síntomas, fundamentalmente fatiga y problemas de sueño, pero también pueden estar presentes parestesias, rigidez articular, cefaleas, sensación de tumefacción en manos, ansiedad y depresión, problemas de concentración y memoria.

El curso natural de la patología es crónico,

EL APUNTE

Un grupo que crea lazos de amistad, ofrece respeto y comprensión

La terapia de grupo que se lleva a cabo en el Centro Asistencial de Sant Joan de Déu hace que los enfermos se sientan «entendidos» ante una patología que muchas veces es motivo de gran incompreensión. «Venir aquí -al centro- nos obliga a romper la rutina y a compartir con otros enfermos lo que nosotros estamos viviendo, así no nos sentimos solos», explica una de las pacientes, Antonia Crespi. Para Juana María Rey, que lleva 15 años acudiendo al centro, «muchas de nosotras nos hemos hecho muy amigas».

con fluctuaciones en la intensidad de los síntomas a lo largo del tiempo. La fibromialgia puede ocasionar importantes consecuencias en el estado de salud y la calidad de vida de la persona que la padece.

El Centro Asistencial del Hospital Sant Joan de Déu, ubicado en la calle Patronat Obrer de Palma, cuenta con una unidad especializada y un grupo de apoyo a los enfermos de fibromialgia que lleva 18 años funcionando y garantizando un importante apoyo a las personas que sufren esta patología.

Un equipo formado por cuatro fisioterapeutas Susanne Hupperich (coordinadora), Pilar Blasco, Victoria Castro y Margalida Soler, es el encargado de dar apoyo, tres días a la semana: lunes, miércoles y viernes, a los pacientes que participan en el grupo de fibromialgia.

La coordinadora del equipo, Susanne Hupperich, explica que, hace 18 años, «fuimos los pioneros en poner en marcha la terapia de grupo para los enfermos de fibromialgia en las Islas».

Los grupos, que van variando, están integrados por entre 10 y 25 personas, que se benefician de la ayuda

mutua que aporta la terapia. La fisioterapeuta Margalida



▲ **Fisioterapeutas.** El equipo de fisioterapeutas que trabajan con los pacientes de fibromialgia está formado por Pilar Blasco, Susanne Hupperich, Victoria Castro y Margalida Soler. Abajo, la paciente Juana María Rey. ■ Fotos: JAUME MOREY



Soler explica que «lo que normalmente hacemos con las pacientes es ejercicio suave aeróbico. Tenemos cuidado de que no se fatiguen mucho y que los ejercicios se puedan soportar y parar cuando no puedan soportar el dolor».

Dos de las pacientes que participan en el grupo, Juana María Rey y Antonia Crespi, explican que la terapia les aporta importantes beneficios. «Intercambiar nuestras experiencias nos ayuda mucho, sentimos el apoyo de todo el grupo», explican.

«Convivimos con una enfermedad infradiagnosticada, por regla general muchas veces tienes que hacer un largo recorrido de médico para saber que tienes», reconoce Antonia Crespi.

Hacer ejercicios en grupo, hablar entre ellas y con las fisioterapeutas sobre las dificultades de su día a día, «hay días en que te duelen hasta las cejas», reconoce Juana María Rey, es, para ellas, un gran apoyo.

► **INFRADIAGNÓSTICO** La fibromialgia es una enfermedad crónica con muchos problemas de diagnóstico y tratamiento

LA GALERÍA

Francina Armengol asume que llega un tiempo de 'resistencia'

El nuevo escenario político que se inauguró el sábado con la investidura de Mariano Rajoy abre una etapa en la relación del Ejecutivo de la que la propia presidenta Armengol tendrá que informar el miércoles en el pleno del Parlamento a preguntas del diputado del PI Jaume Font. Armengol no ignora, y tampoco lo ignoran en Més, que se inicia un período de confrontación y 'resistencia' ante Madrid. No sorprende, por tanto, que Podemos esté valorando cierta complicidad, como ha ocurrido con su apoyo a los Presupuestos.

Hace falta más estabilidad laboral entre el personal de enfermería de Balears

Que el 52 % de las enfermeras de las Islas que trabajan lo hacen con contratos eventuales o precarios, según un estudio sociolaboral hecho público por el colegio balear de Enfermería, no es ninguna buena noticia. Sin duda, deja claro que la crisis económica todavía sigue afectando a muchos sectores sociales y que la sanidad, tanto la pública como la privada, tiene que hacer un gran esfuerzo económico para garantizar que los trabajos no sean tan precarios. A mayor estabilidad laboral mejor asistencia sanitaria.

El Govern y su llamativa relación de artículos que recibe como obsequio

El Govern recibe regularmente una serie de obsequios que luego pasan a ocupar diferentes estanterías de los despachos de las consellerías, tal como explicaba este periódico hace una semana. Uno de los más llamativos, y que ha generado comentarios, es un 'siurell con tricornio' que recibió la Conselleria de Turisme por parte de la Comandancia de la Guardia Civil. Está guardado en una dependencia de esa Conselleria, la que dirige el vicepresidente Biel Barceló (Més) en la calle Montenegro.



El 'siurell con tricornio' de Turisme.

Defender el mallorquín no significa descalificar el catalán en castellano

La Fundació Jaume III nació hace ahora tres años con anhelos de seriedad para defender el mallorquín. Uno de sus primeros trabajos fue editar un libro del filólogo Xavier Pericay -ahora diputado por C's- para recuperar las modalidades y fijar registros que podrían ser aceptados por la UIB. Pero parece que, desde entonces, la fundación se ha dejado llevar por el 'agitprop', como demuestra su participación ayer en un homenaje a Jaume III donde imperó el castellano y la fobia a todo lo catalán.